

PROVA 1B

1. ***Quale comportamento è opportuno adottare al fine di prevenire la diffusione di microrganismi durante il rifacimento letti?*** 3
 - 1) Lavare e disinfettare tutto il materiale utilizzato
 - 2) Ordinare il materiale di lavoro sul carrello
 - 3) Non gettare la biancheria sul pavimento

2. ***Quando è consigliato eseguire un lavaggio delle mani di tipo sociale?*** 1
 - 1) Per un contatto fisico-diretto con il paziente
 - 2) Prima e dopo procedure invasive
 - 3) Prima di eseguire attività assistenziali ad alto rischio infettivo

3. ***Il dolore deve sempre essere valutato e trattato?*** 3
 - 1) No, solo quando il paziente lo richiede
 - 2) Sì, deve essere valutato e trattato solo quando il medico lo ritiene opportuno
 - 3) Sì, deve essere valutato e obbligatoriamente trattato dal medico

4. ***Chi può eseguire la rilevazione del dolore?*** 2
 - 1) L'OSS e il care-givers
 - 2) Il medico, l'infermiere, l'OSS, il care-givers
 - 3) L'infermiere, l'OSS e il medico

5. ***Qual è lo scopo delle cure palliative?*** 1
 - 1) Perseguire la migliore qualità di vita possibile per il malato in fase terminale e per la sua famiglia
 - 2) Assicurare al malato in fase terminale un intervento capace di mediare tra "accanimento" e "abbandono" terapeutico
 - 3) Ritardare, per quanto possibile, la morte del malato in fase terminale

6. ***Il PAI prevede la verifica del progetto?*** 2
 - 1) No, ogni sei mesi il progetto deve essere rielaborato
 - 2) Sì, sempre
 - 3) Sì, solo se gli obiettivi sono molto importanti

7. ***Per favorire il benessere complessivo di un ospite con demenza affaccendato nelle ore pomeridiane, può essere utile...*** 1
 - 1) tenerlo occupato in attività quali ad esempio quelle domestiche
 - 2) tenerlo occupato in attività distraenti quali la tombola
 - 3) tenerlo occupato prevalentemente attraverso la visione di film

8. ***Per monitorare e quantificare il problema di un disturbo di wandering e affaccendamento in un ospite affetto da demenza, a quale strumento si ricorre?*** 1
 - 1) L'UCLA-NPI
 - 2) Le ADL
 - 3) Le CONSEGNE

9. ***Il familiare deve essere a conoscenza di quanto definito nel Pai?*** 2
 - 1) No, in quanto è un documento riservato all'equipe curante
 - 2) Sì, sempre
 - 3) No, salvo casi particolari

10. ***Cosa si intende per disabilità acquisita?*** 3
 - 1) Una condizione di disabilità congenita che si protrae, aggravandosi, in età adulta
 - 2) La condizione di grave disabilità conseguente ad una diagnosi clinica sbagliata in età adulta
 - 3) La condizione di disabilità conseguente ad un trauma e/o evento di malattia successivo alla nascita

PROVA 1B

11. ***Cosa si intende per lavoro in équipe?*** 3
- 1) Unire le varie esperienze per trovare una soluzione ai problemi
 - 2) Lavorare insieme
 - 3) Associare in forma non gerarchica persone di varie professioni che lavorano per un obiettivo comune
12. ***Il lavoro d'équipe ha come finalità principale quella di...*** 2
- 1) affrontare e risolvere le conflittualità interpersonali
 - 2) facilitare l'integrazione di competenze e sostenere i processi di condivisione delle decisioni
 - 3) consentire a ciascuna professionalità l'espressione del proprio pensiero
13. ***La carta dei servizi è...*** 2
- 1) un insieme di informazioni relative all'azienda
 - 2) uno strumento informativo attraverso cui l'azienda esplicita la propria mission e si impegna formalmente nei confronti degli utenti e dei loro familiari e degli enti con cui intrattiene relazioni
 - 3) uno strumento di comunicazione tra il personale dell'azienda, gli utenti e i famigliari
14. ***Quali sono le scale di misurazione del dolore utilizzate per gli adulti?*** 3
- 1) BARTHEL e PAINAD
 - 2) NRS e BINA
 - 3) NRS e PAINAD
15. ***Cos'è la terapia multisensoriale?*** 2
- 1) Un tipo di fisioterapia
 - 2) Terapia che utilizza effetti visivi, uditivi, olfattivi e tattili
 - 3) Una stimolazione dei riflessi visivi
16. ***Per la prevenzione delle lesioni da decubito è necessario...*** 2
- 1) effettuare massaggi con alcol per mantenere la cute ben asciutta
 - 2) mantenere la cute pulita e asciutta
 - 3) inserire il catetere vescicale in modo che la cute non sia a contatto con feci e urine
17. ***Quali sono le parti del corpo più soggette alla formazione di lesioni da decubito?*** 2
- 1) Tronco, regione temporale, arcate costali
 - 2) Regione sacrale, tallone
 - 3) Tutte le zone del corpo
18. ***Quale tra i seguenti è un fattore di rischio per inadeguata/carente alimentazione nell'anziano?*** 1
- 1) Etilismo
 - 2) Eccessivo consumo di carboidrati
 - 3) Limitata assunzione di liquidi
19. ***In un centro diurno può l'OSS aiutare un ospite ad assumere la terapia orale?*** 3
- 1) Sì, in completa autonomia
 - 2) No, salvo casi di emergenza e urgenza
 - 3) Sì, in sostituzione e appoggio dei familiari e su indicazione del personale preposto
20. ***In caso di disfagia grave è opportuno...*** 1
- 1) Non somministrare nulla per bocca e richiedere una valutazione specialistica
 - 2) Somministrazione del pasto e richiesta di una valutazione specialistica
 - 3) Prove di deglutizione con somministrazione di acqua gel e osservazione al pasto
21. ***Quale test può essere utilizzato per valutare la disfagia?*** 3
- 1) BARTHEL

PROVA 1B

- 2) MMSE
3) MNA
22. **La scala NRS serve a misurare...** 1
1) il dolore
2) la glicemia
3) il colesterolo
23. **Cosa si intende per nutrizione artificiale o NA?** 2
1) L'insieme di metodiche atte a permettere la nutrizione di pazienti allettati non autosufficienti
2) L'insieme di metodiche atte a permettere la nutrizione di pazienti che non sono in grado, momentaneamente o permanentemente, di assumere alimenti per via orale
3) L'insieme di metodiche atte a permettere la nutrizione di pazienti con disturbo del comportamento alimentare
24. **Che cos'è il PAI?** 2
1) È il progetto di pianificazione individuale degli interventi assistenziali
2) È il progetto di pianificazione individuale degli interventi assistenziali riabilitativi sanitari e sociali
3) È il progetto di pianificazione individuale degli interventi sanitari e riabilitativi
25. **Il ciclo della cura nella demenza si esplicita in...** 1
1) accettare, valutare, agire, rivalutare
2) accettare, osservare, decidere, organizzare
3) accettare, intervenire, valutare, dimettere
26. **Il sondino naso-gastrico rientra tra le metodiche di nutrizione...** 3
1) enterale
2) parenterale
3) mista
27. **Come non è opportuno rivolgersi ad una persona afasica?** 3
1) In modo diretto
2) Con domande chiuse
3) Per interposta persona
28. **La compilazione della cartella clinica è un obbligo...** 1
1) deontologico e normativo
2) normativo e organizzativo
3) deontologico e aziendale
29. **Il dolore è un parametro da inserire in cartella clinica?** 3
1) No, in quanto non si tratta di un parametro vitale
2) No, in quanto è una condizione che va scritta solo nella consegna
3) Sì, in quanto è diventato un parametro vitale
30. **La scala PAINAD serve a misurare...** 2
1) il dolore nella persona collaborante
2) il dolore nella persona con demenza
3) nessuna delle risposte sopra indicate
31. **Quali modificatori di consistenza sono utilizzati nel trattamento della disfagia?** 3
1) Olii e aromi
2) Sali minerali e diluenti
3) Addensanti e lubrificanti

PROVA 1B

- 32. *Quali strategie di comunicazione sono vincenti con l'ospite afasico?*** 2
- 1) Assicurarsi di avere l'attenzione attraverso il contatto fisico
 - 2) Assicurarsi di avere l'attenzione attraverso il contatto oculare
 - 3) Assicurarsi di avere l'attenzione sedendosi a fianco all'ospite
- 33. *I disturbi del comportamento nella demenza...*** 1
- 1) possono essere presenti già nella fase di esordio oppure comparire nel decorso della malattia
 - 2) si manifestano solo nella fase terminale della malattia
 - 3) si manifestano prevalentemente nella fase iniziale della malattia
- 34. *Quali dei seguenti interventi consentono all'OSS di gestire i disturbi del comportamento nella demenza?*** 2
- 1) Intervenire farmacologicamente per la riduzione dei disturbi del sonno
 - 2) Ridurre i rumori e le distrazioni
 - 3) Impegnare il paziente in attività motorie
- 35. *Quali interventi assistenziali sono possibili in un ospite con disfagia?*** 1
- 1) Interventi sull'ambiente e sulla persona
 - 2) Interventi sull'organizzazione e sulla persona
 - 3) Interventi medici e sull'ambiente